



## ICS - Recherche de Carrière Implicite® (by L'Elément Humain®) Programme détaillé de la formation

### *Introduction*

*La question qui doit être posée à toute personne qui interroge son parcours professionnel n'est pas « Qu'est-ce que vous voulez faire ? » ou « Qu'est-ce que vous pouvez faire ? » ou encore « Qu'est-ce que le marché de l'emploi vous propose et que vous pourriez faire ? » mais plutôt « Quelle contribution voulez-vous apporter à la société qui ait du sens pour vous ? »*

*C'est tout l'enjeu du parcours ICS, élaboré par Steve MILLER, de définir comment chacun peut contribuer par sa performance unique à la société et construire un projet professionnel inspiré et inspirant.*

*ICS aide à oser en pleine autonomie : se lancer sur un nouveau projet, de nouvelles responsabilités alliant sens, plaisir et efficacité.*

---

**Titre :** ICS – Implicit Career Search® / Recherche de Carrière Implicite®

**Durée :** 4 journées (28 heures) en collectif + 4 séances individuelles (4 heures)

**Format :** Présentiel / petit groupe (6 personnes max)

**Public :** Dirigeant·e·s, entrepreneur·e·s, salarié·e·s en évolution, repositionnement, transition professionnelle ou en quête de sens

---

### **ICS est utile et performant pour :**

- ⇒ Aider les personnes à choisir leur chemin de carrière professionnelle
- ⇒ Accompagner les futurs leaders ou experts ou créateurs à se développer pour s'engager dans ces rôles
- ⇒ Motiver l'engagement des employés en revisitant le sens qu'ils donnent à leur travail
- ⇒ Stimuler l'autodétermination des personnes dans leurs transitions de carrières (de l'école au travail, d'une fonction à une autre, du travail à la retraite...)
- ⇒ Développer une offre de formation en soutien des transformations permanentes des organisations

### **Public concerné**

Personnes en questionnement sur leur avenir professionnel (dirigeants, managers, salariés en transition, entrepreneurs).

## Prérequis

Cet accompagnement doit être une démarche librement choisie par le participant. Lors de l'entretien préalable, la formatrice valide également l'intérêt de la démarche au service du stagiaire, ou bien préconisera une autre démarche le cas échéant.

L'envie de s'engager dans une démarche introspective et constructive est essentielle.

## À l'issue du parcours, les participants seront capables de :

- ⇒ Identifier leur mission personnelle et professionnelle.
- ⇒ Clarifier leur objectif de carrière en lien avec leurs motivations profondes.
- ⇒ Mettre en évidence les compétences nouvelles nécessaires pour atteindre cet objectif.
- ⇒ Élaborer un plan d'action concret et pragmatique pour sécuriser leur trajectoire professionnelle.

## Objectifs du programme :

- ⇒ Connaître ses capacités et envies profondes, Identifier ses propres idées limitantes autour du contexte du travail, d'activité
- ⇒ Activer sa confiance en soi via une bonne conscience de soi et une bonne estime de soi
- ⇒ Connaître et utiliser les outils de construction de carrière et, être proactif et autonome dans ses projets d'évolution
- ⇒ Connaître ses savoirs-être professionnels : ses comportements, ses représentations pour améliorer sa capacité d'adaptation, de coopération avec l'environnement professionnel
- ⇒ Construire un parcours professionnel réaliste et réalisable avec un plan d'action court, moyen et/ou long terme, tout en tenant compte de la réalité de son environnement personnel et professionnel
- ⇒ Compétences développées : Gestion des relations, Gestion de son fonctionnement personnel, Gestion des savoir-faire et des activités, Gestion de carrière, Environnement économique

## Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, activités introspectives et pratiques collectives.
- Outils utilisés : Recherche de Carrière Implicit® (ICS), Elément Humain®, coaching, visualisation, échanges de groupe.
- Approche expérimentuelle et réflexive favorisant l'appropriation individuelle.
- Alternance de temps individuels et de temps collectifs :

*Entretien individuel de démarrage : 1h*

*4 x 7h en collectif*

*4 sessions individuelles d'1h*

*Travail inter-session individuel : Enquête professionnelle et plan de développement de carrière*

## Contenu de la formation :

### Les rouages du choix de parcours et de carrière

- Connaissance et conscience de soi dans les processus de choix de carrière ou métier
- Les bénéfices consciens et inconscients de ses décisions passées
- Les motivations des étapes de carrière ou parcours passés
- Le spectre de choix pour accroître sa responsabilité personnelle dans le processus de choix de carrière

### Comprendre les mécanismes qui freinent et boostent son engagement et ses relations au travail

- Les 3 comportements fondamentaux communs à tout le monde (Théorie de FIRO)
- Comment les comportements impactent l'efficience des individus

- Identifier les freins à l'efficience personnelle et processus de libération de sa puissance et de sa créativité
- Développement des plans d'actions pour prendre des décisions authentiques basées sur notre essence profonde

#### Définition de soi

- Définir la personne que vous voulez être avant de décider quel travail vous voulez faire : identifier votre mission de vie
- Définir comment votre travail s'intègrera avec les autres rôles de votre vie : relations amicales, argent, famille, vous-même...
- Créer une vision claire de votre futur soi

#### Définition du sens de sa carrière

- Écrire la Raison d'Être de mon travail, à quoi vous allez contribuer dans le monde par votre travail
- Développer les fondations de votre Plan de carrière sur cette intention

#### Plan de développement de carrière

- Développer l'intention de mon travail au travers de 5 étapes de développement (Le Spectre de Développement de Carrière)
- Identifier les compétences requises pour réaliser cette contribution professionnelle : celles que j'ai et celles que je dois acquérir
- Déterminer comment vendre, valoriser et vivre de ces compétences
- Pousser sa carrière au plus haut niveau de sa contribution : Leader, Expert, Créeateur

#### Élaborer son plan stratégique de carrière

- Identifier les phases de la vision stratégique
- Construire les étapes opérationnelles à accomplir pour réaliser la vision
- Préparer les plans de secours pour chaque étape opérationnelle

#### **Supports et livrables :**

- Fiche méthodologique et pédagogique
- Questionnaire de personnalité
- Inventaire de compétence
- Plan de développement de carrière

#### **Organisation et animation de la formation : Anna DANO PECULIER - Formatrice et coach certifiée ICS (2025)**

#### Formations

2021 : DU Executive Coaching - Cergy Pontoise

2021 : Formation Manager & Co - Sens & CO

2021 : L'approche systémique - IFOD

2021 : Certifiée Praticienne Elément Humain® - Coreaga

2019 : Formation à la facilitation - Sens & Co

2018 : Technicien PNL- IFPNL

2018 : Concevoir et animer des formations - Sens & Co

2017 : Process COM

#### **Quelques mots sur moi !**

*Praticienne Elément Humain®, je coach des dirigeants, des CODIR et des entrepreneur.e.s dans leur développement personnel et professionnel.*

*J'accompagne les transitions et les transformations depuis plus de 12 ans; d'abord les transformations digitales, puis les transitions managériales et culturelles. Spécialisée dans les entreprises familiales et les couples dirigeants, j'aime ce qui mêle la stratégie de développement, les affects, l'organisation et les relations.*

*J'interviens régulièrement en coaching individuel sur les problématiques de choix, de place, de limites, d'affirmation de soi, de confiance en soi, de transition (changement, évolution, repositionnement).*

*ICS fut pour moi un voyage initiatique qui m'a éclairé sur le sens des choix passés, mes talents et m'a aidé à affirmer mes ambitions. Je crois dans l'hypothèse que nous avons tous une contribution unique et des dons spécifiques à apporter au monde. Je me réjouis d'assister et de contribuer à ces moments de prises de conscience et d'élan retrouvé. Ces instants donnent du sens à mon métier.*

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Apports d'outils et de concepts issus de l'Elément Humain et Théorie FIRO
- Exercices physiques doux (Feldenkreis par ex) ne nécessitant pas de qualités sportives particulières
- Feedbacks des autres stagiaires et des coachs, confrontation positive et dynamique
- Imageries et dessins permettant d'accéder à la part plus spontanée de soi (parfois moins activée ou moins consciente) pour une exploration plus en profondeur de nos possibles
- Méthodologie de construction du projet professionnel bâtie et éprouvée par Steve Miller
- 4 journées (28 heures) en collectif + 4 séances individuelles (4 heures)

## Modalités d'évaluation

- Auto-positionnement en début et fin de parcours
- Exercices de formulation (mission, objectif, plan d'action)
- Feedback collectif et individuel
- Attestation de suivi de formation remise à chaque participant·e

## Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Modalité d'accès : sur demande d'inscription avec évaluation pré-formatrice d'analyse du besoin et de compétences

- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Feuilles de présence
- Formulaires d'évaluation de la formation

Modalités pédagogiques choisies :

- Formation en mode projet avec étude de cas ou cas pratiques en alternance avec les apports et exposés théoriques dispensés
- Travaux en grand groupe, sous-groupe et individuel
- Formation présentielles

Modalités et délai d'accès en formation :

- Entrée en formation après entretien et évaluation pré-formatrice
- Délai moyen d'entrée en formation entre 15 jours et 1 mois après (en fonction du délai de traitement de l'organisme de financement quand il est sollicité pour une prise en charge)
- Prise en charge des personnes en situation d'handicap