

PROGRAMME DETAILLE DE FORMATION/SEMINAIRE 2 jours

ETRE LEADER DE SOI POUR ETRE UN MEILLEUR LEADER DES AUTRES

EXPLORATION DU COMPORTEMENT

L'approche de l'Élément Humain, créée par Will Schutz (1925-2000), est un ensemble de corpus théorique et de méthodes visant à développer le potentiel des individus et des équipes dans l'entreprise. L'objectif est d'améliorer l'efficacité de chaque individu et des équipes en améliorant les fondements interrelationnels de la performance.

Objectifs:

- => Comprendre ses comportements et leur impact sur les relations.
- => Faire des choix et prendre des décisions de manière éclairée.
- => Développer un regard positif et capacitaire et sortir du jugement
- => Développer des relations authentiques et savoir se dire les choses pour régler les conflits.
- => Développer sa flexibilité relationnelle.
- => Favoriser un climat de confiance en tant que leader permettant aux équipes de se responsabiliser et de développer leur motivation, leur adhésion et leur performance.
- => Identifier ses mécanismes de défense
- => Comprendre l'impact de ses préférences comportementales sur le fonctionnement collectif.

Programme :

=> **Oser exprimer son leadership** : faire des choix et décider de manière éclairée.

Les fondamentaux de l'approche : les concepts de Vérité et de Choix

Pratiquer un langage de vérité et de collaboration : les niveaux d'ouverture

Être à l'écoute des autres : les niveaux d'écoute.

Créer des relations honnêtes et sincères.

Repousser ses croyances limitantes.

=>**Comprendre ses relations aux autres : la théorie FIRO**

Identifier et comprendre ses préférences comportementales et leurs impacts relationnels.

Identifier l'image renvoyée aux autres

Choisir les comportements adaptés.

=>**Développer une flexibilité relationnelle.**

Identifier ses comportements défensifs.

Comprendre ses déclencheurs

S'adapter à l'autre pour mieux communiquer

=>**Favoriser un climat de performance** basée sur la confiance au sein des équipes

Les climats de coopération : ajuster l'ambiance relationnelle en fonction de l'équipe

L'influence des rôles : mieux gérer les leaders et les contributeurs dans un collectif

=>**Bâtir un plan de développement personnel**

Processus pédagogique :

Au travers de 5 modalités pédagogiques complémentaires (autodiagnostic, feedback, visualisation, imagerie mentale, expériences physiques), les participants pourront explorer et cheminer en confiance sur une meilleure connaissance d'eux-mêmes en interaction avec les autres et pourront identifier les clés d'une équipe performante.

Public concerné : cadres et dirigeants voulant développer leur savoir-être et leur leadership

Prérequis : une forte volonté de s'impliquer dans son développement personnel

Animation

Anna Péculier

Certifiée Praticien Élément Humain (LHEP), coach, formatrice et consultante, elle accompagne dans leurs transitions et transformations les organisations, les leaders et leurs équipes.

Solarité – 4F avenue du Général de Gaulle – 35760 St Grégoire – Tel 06.42.67.73.26.

Conditions financières

Formation en intra exclusivement : tarif sur mesure

Ce tarif comprend l'ensemble de la documentation pédagogique, supports et test, ainsi que les pauses ; il ne comprend pas les frais d'hébergement et de repas du stagiaire.